

圖 16 - 減輕體重



減輕體重聲明：

真實的相信是可以幫助自己改變身體自動反應。

找到新的舒適方式後開始 -

成為你身體上的一種感覺，你可以在當下體驗。

當你用手指或手掌與能量板連接時，用肯定的方式念出或用想的。

您也可以將超級細胞板合於手掌之間以禱告合十方式進行。

“我釋放大腦的喋喋不休，我的心靈變得平和，我輕輕地將愛延伸到我的身體。”

“這一刻我很安全。”

版權所有 Joel Bruce Wallach

取得相關波爾風姆斯精細能量工具資訊 Powerforms.tw

如須引用請清楚註明出處，版權所有翻印必究。